

Les lycéennes ont organisé une séance d'équithérapie



Un après-midi autour des poneys avec les lycéennes et les pensionnaires du foyer de vie de Saint-Gildas-des-Bois.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Dans le cadre de leurs études en classe de terminale, quatre lycéennes du lycée Saint-Clair, de Blain, ont mené un projet original. « **Nous avons proposé au foyer de vie de Saint-Gildas-des-Bois d'emmener un groupe de leurs pensionnaires en situation de handicap, pour une demi-journée, en centre équestre, à la découverte des chevaux et poneys** », explique Charlène, fille d'une employée du foyer de vie.

C'est le centre équestre de la Pierre Bleue, à La Croix-Guichard, qui a été choisi par Charlène et ses trois camarades de classe. Les pensionnaires

du foyer de vie ont pu aller chercher les poneys au paddock, les brosser et piloter les exercices en manège. « **L'activité de travail à pied avec les poneys est une découverte pour ces personnes. Elle peut contribuer au bien-être en développant la confiance en soi** », expliquaient les lycéennes. L'après-midi s'est clôturé par un goûter sur le site du poney-club.

Avec leur professeur responsable Valérie Picaud, les élèves vont préparer un diaporama de l'activité qui sera présenté au foyer de vie de Saint-Gildas.